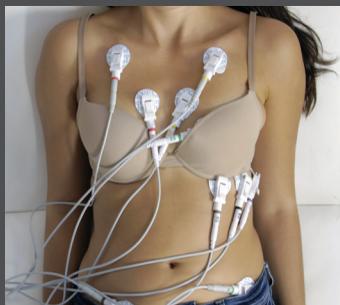


I servizi di ActiveAction

Sei iperteso?



ECG.

L'ECG è prezioso per la diagnosi di infarto (in atto o pregresso), di ischemia, di ingrandimento delle camere del cuore, di ispessimento delle pareti miocardiche, di aritmie, di pericarditi, di squilibri salini, metabolici o endocrini.

Molto richiesto per il rilascio di certificati sportivi anche non agonistici.



ePatch

Apparecchiatura innovativa che garantisce un'alta qualità del lungo monitoraggio dell'attività cardiaca.

E' un innovativo Holter Ecg che registra l'attività cardiaca sino a 72h riducendo pertanto i fallimenti diagnostici dei classici Holter ECG 24 h. Comodo, sottile e leggero, si applica con un cerotto monouso al centro del torace.



Sleep Monitor

Dispositivo innovativo ed un esame non invasivo per valutare la qualità del tuo sonno. L'esame viene realizzato grazie ad un dispositivo delle dimensioni di un orologio da polso, che, indicando pulsazioni, saturazione e frequenza, evidenzierà se durante il tuo sonno **si manifestano apnee notturne**. Il dispositivo, a 3 derivazioni, e permette uno screening del sonno dei vostri pazienti.



Prenditi a cuore.

Il monitoraggio completo del tuo holter pressorio nelle 24h.



info@activeaction.it
www.activeaction.eu

Cos'è l'ipertensione?

Molte persone soffrono di ipertensione senza saperlo: spesso lo scoprono durante un controllo occasionale.

L'ipertensione è un aumento anomalo della pressione arteriosa, cioè della forza esercitata dal sangue sulle pareti delle arterie. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha stabilito che i valori pressori ottimali sono 90 mmHg per la pressione diastolica e 140 mmHg per quella sistolica. Valori superiori indicano la presenza di uno stato ipertensivo, che può essere di grado variabile.

Nella maggior parte dei casi non è possibile individuare una causa (ipertensione essenziale); esistono tuttavia alcuni fattori che possono causare un aumento secondario della pressione arteriosa: malattie renali, disturbi ormonali, sostanze ad azione ipertensiva (farmaci, alcol, liquirizia), aterosclerosi, patologie congenite.

Se il problema non viene scoperto e affrontato il rischio di malattie cardiovascolari come infarto e ictus cresce rapidamente.

Sintomi dell'ipertensione:

1. Ronzio auricolare
2. Disturbi visivi
3. Vertigini
4. Arrossamento del viso
5. Palpitazioni
6. Epistassi

Holter Pressorio per il monitoraggio della pressione nelle 24h.

La rilevazione della pressione misurata dal medico è sempre stata considerata lo strumento diagnostico principale per evidenziare stati ipertensivi dei pazienti, ma tuttavia nel corso degli anni sono sorte diverse perplessità circa la sua capacità di riflettere in modo accurato e affidabile i valori pressori. In particolare è stato dimostrato che il monitoraggio ambulatorio della pressione nelle 24h (Holter pressorio) ha un valore predittivo superiore

Questo test non invasivo, realizzato mediante un piccolo apparecchio che viene fissato in vita, consente di registrare la pressione arteriosa continuamente per 24h, definendo un completo profilo pressorio del paziente, evidenziandone anche il profilo notturno.

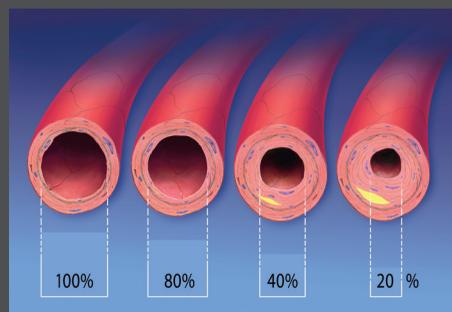
Il monitoraggio pressorio è molto utile in diverse situazioni:

1. Nei soggetti in cui i valori della pressione arteriosa variano molto da un momento all'altro.

2. Nei soggetti particolarmente emotivi, che di fronte al medico hanno sbalzi pressori, effetto "camice bianco".
3. Nei soggetti ipertesi in terapia farmacologica, per controllare che il farmaco agisca in ogni momento della giornata mantenendo la pressione a valori uniformi.

4. Nei soggetti che, pur avendo la pressione arteriosa normale, durante il giorno accusano sintomi che possono far pensare a sbalzi pressori improvvisi.

Durante il periodo di esame, la pressione sarà misurata automaticamente ogni 15 minuti di giorno e ogni 30 minuti di notte; In 24h sarà disponibile il referto firmato a cura di medici cardiologi.



Prevenzione

Una volta diagnosticata, l'ipertensione può essere combattuta prima di tutto attraverso l'adozione di corretto stile di vita, che prevede la pratica di una regolare attività fisica e l'adozione di una dieta equilibrata. Quando queste misure non sono sufficienti a normalizzare la pressione arteriosa, il medico prescrive una terapia farmacologica.

Il controllo regolare della pressione arteriosa è fondamentale per evidenziare l'ipertensione e per comprendere se i provvedimenti intrapresi sono efficaci.

Il miglior modo per prevenire lo sviluppo di una grave ipertensione è seguire alcuni consigli:

1. Non fumare.
2. Seguire una dieta sana ed equilibrata, che sia ricca di fibre e carente di grassi.
3. Controllare il livello di colesterolo nel sangue. Se è alto, tenerlo costantemente sotto controllo.
4. Perdere peso se si è sovrappeso.
5. Fare regolare esercizio fisico.
6. Controllare il livello degli zuccheri nel sangue.
7. Gestire lo stress.